

JĀ  
dara!

## Jautrības, izaugsmes un draudzības nometne "Vislabākais vasaras piedzīvojums!"

13.-18.jūlijs, Lapmežciemā, 8-12 gadi

1DIEN 13 JUL

2DIEN 14 JUL

3DIEN 15 JUL

4DIEN 16 JUL

5DIEN 17 JUL

6DIEN 18 JUL

Ierašanās **no 9:00**

**8:30 ESAM PAMODUŠIES**

**8:30 ESAM PAMODUŠIES**

**8:30 ESAM PAMODUŠIES**

**8:30 ESAM PAMODUŠIES**

Uz JŪRIŅU pēc  
izvēles

**8:45 Uz JŪRIŅU**

**8:45 Uz JŪRIŅU**

**8:45 Uz JŪRIŅU**

**8:45 Uz JŪRIŅU**

**9:45 BROKASTIS**

**9:45 BROKASTIS**

**9:45 BROKASTIS**

**9:45 BROKASTIS**

**9:45 BROKASTIS**

**10:00**

\* IEPAZĪŠANĀS

\* Kas būs un ko darīsim?

\* Noteikumi

\* Katra dalībnieka nometnes  
mērķis

*Uzdevumi, spēles, darbs  
grupās*

**13:30 PUSDIENAS**

Līdz **14:30 BRĪVAIS LAIKS**

**10:30** TEMATISKA NODARBĪBA

kopā ar Sanitu un Vinetu

\* Apzinātības minūtes

\* Emocijas. Telpas veidošana starp  
emociju un reakciju

**12:30** interaktīva ANĢĻU  
VALODAS nodarbība kopā ar  
Mariju

**13:30 PUSDIENAS**

Līdz **14:30 BRĪVAIS LAIKS**

**10:30** TEMATISKA NODARBĪBA

kopā ar Vinetu un Sanitu

\* Apzinātības minūtes

\* Es un mani draugi

**12:30** interaktīva ANĢĻU

VALODAS nodarbība kopā ar  
Mariju

**13:30 PUSDIENAS**

Līdz **14:30 BRĪVAIS LAIKS**

**10:30** TEMATISKA

NODARBĪBA kopā ar Vinetu  
un Sanitu

\* Apzinātības minūtes

\* Es un manas vērtības

**12:30** interaktīva ANĢĻU

VALODAS nodarbība kopā ar  
Mariju

**13:30 PUSDIENAS**

Līdz **14:30 BRĪVAIS LAIKS**

**10:30** TEMATISKA NODARBĪBA

kopā ar Vinetu un Sanitu

\* Apzinātības minūtes

\* Mani sapņi un nākotne

**12:30** interaktīva ANĢĻU

VALODAS nodarbība kopā ar  
Mariju

**13:30 PUSDIENAS**

Līdz **14:30 BRĪVAIS LAIKS**

**10:00** Sakārtojam  
istabiņas un  
sapakojam somas

**10:30**

Gatavošanās  
izlaidumam

**12:00 – 14:00**

IZLAIDUMS kopā ar  
vecākiem

1DIEN 13 JUL

2DIEN 14 JUL

3DIEN 15 JUL

4DIEN 16 JUL

5DIEN 17 JUL

6DIEN 18 JUL

---

<b>14:00</b> IEPAZĪŠANĀS SPĒLES kopā ar Ernestu un Mariju Uz JŪRIŅU	<b>14:30</b> KOMANDAS SALIEDĒŠANAS SPĒLES kopā ar Ernestu un Mariju Uz JŪRIŅU	<b>14:30</b> RADOŠĀ PĒCPUSDIENA pie jūras * mandalu veidošana * māksla smiltīs un ūdenī	<b>14:30 PĀRGĀJIENS</b> gar jūru * kopīgs mērķis * uzdevumi	<b>14:30 JŪRAS KAUSS</b> * virves vilkšana * stafetes ūdenī * šķēršļu josla * tautas bumba	<b>14:00</b> ATVADĀMIES un DODAMIES MĀJUP
<b>17:00</b> MIERA STUNDA Kopā ar Sanitu un Vinetu	<b>17:00</b> MIERA STUNDA Kopā ar Sanitu un Vinetu	<b>17:00</b> MIERA STUNDA Kopā ar Sanitu un Vinetu	<b>17:00</b> MIERA STUNDA Kopā ar Sanitu un Vinetu	<b>17:00</b> MIERA STUNDA Kopā ar Sanitu un Vinetu	
<b>18:00 VAKARIŅAS</b>	<b>18:00 VAKARIŅAS</b>	<b>18:00 VAKARIŅAS</b>	<b>18:00 VAKARIŅAS</b>	<b>18:00 VAKARIŅAS</b>	
Līdz <b>19:30</b> BRĪVAIS LAIKS vai SARUNAS koučinga stilā	Līdz <b>19:30</b> BRĪVAIS LAIKS vai SARUNAS koučinga stilā	Līdz <b>19:30</b> BRĪVAIS LAIKS vai SARUNAS koučinga stilā	Līdz <b>19:30</b> BRĪVAIS LAIKS vai SARUNAS koučinga stilā	Līdz <b>19:30</b> BRĪVAIS LAIKS vai SARUNAS koučinga stilā	
<b>19:30</b> Turpinām IEPAZĪT VIENS OTRU- spēles un dialogi	<b>19:30</b> SPĒĻU VAKARS KOMANDĀS	<b>19:30</b> VAKARS pie UGUNSKURA ar DZIESMĀM	<b>19:30</b> PIDŽAMU un FILMU VAKARS	<b>19:30</b> * TALANTU ŠOVA ģenerālmēģinājums * NOMETNES BALLĪTE	
<b>21:00</b> VAKARA APLIS	<b>21:00</b> VAKARA APLIS	<b>21:00</b> VAKARA APLIS	<b>21:00</b> VAKARA APLIS		
NAKSNIŅAS	NAKSNIŅAS	NAKSNIŅAS	NAKSNIŅAS	NAKSNIŅAS	
<b>23:00 NAKTS MIERS</b>	<b>23:00 NAKTS MIERS</b>	<b>23:00 NAKTS MIERS</b>	<b>23:00 NAKTS MIERS</b>	<b>23:00 NAKTSMIERS</b>	

---