

JĀ
dara!

Jautrības, izaugsmes un draudzības nometne "Vislabākais vasaras piedzīvojums!"

14.-19.jūlijs, Lapmežciemā, 8-12 gadi

1DIEN 14 JUL

2DIEN 15 JUL

3DIEN 16 JUL

4DIEN 17 JUL

5DIEN 18 JUL

6DIEN 19 JUL

Ierašanās **no 9:00**

8:30 ESAM PAMODUŠIES

8:30 ESAM PAMODUŠIES

8:30 ESAM PAMODUŠIES

8:30 ESAM PAMODUŠIES

Uz JŪRIŅU pēc
izvēles

8:45 Uz JŪRIŅU

8:45 Uz JŪRIŅU

8:45 Uz JŪRIŅU

8:45 Uz JŪRIŅU

9:45 BROKASTIS

9:45 BROKASTIS

9:45 BROKASTIS

9:45 BROKASTIS

9:45 BROKASTIS

10:00

* IEPAZĪŠANĀS

* Kas būs un ko darīsim?

* Noteikumi

* Katra dalībnieka nometnes
mērķis

*Uzdevumi, spēles, darbs
grupās*

13:30 PUSDIENAS

Līdz **14:30** BRĪVAIS LAIKS

10:30 NODARBĪBA kopā ar Sanitu
un Vinetu

* Apzinātības minūtes

* Emocijas. Telpas veidošana starp
emociju un reakciju

12:30 interaktīva ANĢĻU
VALODAS nodarbība kopā ar
Mariju

13:30 PUSDIENAS

Līdz **14:30** BRĪVAIS LAIKS

10:30 NODARBĪBA kopā ar
Vinetu un Sanitu

* Apzinātības minūtes

* Es un mani draugi

12:30 interaktīva ANĢĻU
VALODAS nodarbība kopā ar
Mariju

13:30 PUSDIENAS

Līdz **14:30** BRĪVAIS LAIKS

10:30 NODARBĪBA kopā ar
Vinetu un Sanitu

* Apzinātības minūtes

* Es un manas vērtības

12:30 interaktīva ANĢĻU
VALODAS nodarbība kopā ar
Mariju

13:30 PUSDIENAS

Līdz **14:30** BRĪVAIS LAIKS

10:30 NODARBĪBA kopā ar
Vinetu un Sanitu

* Apzinātības minūtes

* Mani sapņi un nākotne

12:30 interaktīva ANĢĻU
VALODAS nodarbība kopā ar
Mariju

13:30 PUSDIENAS

Līdz **14:30** BRĪVAIS LAIKS

10:00 Sakārtojam
istabiņas un
sapakojam somas

10:30

Gatavošanās
izlaidumam

12:00 – 14:00

IZLAIDUMS kopā ar
vecākiem

1DIEN 14 JUL

2DIEN 15 JUL

3DIEN 16 JUL

4DIEN 17 JUL

5DIEN 18 JUL

6DIEN 19 JUL

14:00 IEPAZĪŠANĀS SPĒLES kopā ar Ernestu un Mariju Uz JŪRIŅU	14:30 KOMANDAS SALIEDĒŠANAS SPĒLES kopā ar Ernestu un Mariju Uz JŪRIŅU	14:30 RADOŠĀ PĒCPUSDIENA pie jūras * mandalu veidošana * māksla smiltīs un ūdenī	14:30 PĀRGĀJIENS gar jūru * kopīgs mērķis * uzdevumi	14:30 JŪRAS KAUSS * virves vilkšana * stafetes ūdenī * šķēršļu josla * tautas bumba	14:00 ATVADĀMIES un DODAMIES MĀJUP
17:00 MIERA STUNDA Kopā ar Sanitu un Vīnetu	17:00 MIERA STUNDA Kopā ar Sanitu un Vīnetu	17:00 MIERA STUNDA Kopā ar Sanitu un Vīnetu	17:00 MIERA STUNDA Kopā ar Sanitu un Vīnetu	17:00 MIERA STUNDA Kopā ar Sanitu un Vīnetu	
18:00 VAKARIŅAS	18:00 VAKARIŅAS	18:00 VAKARIŅAS	18:00 VAKARIŅAS	18:00 VAKARIŅAS	
Līdz 19:30 BRĪVAIS LAIKS vai SARUNAS koučinga stilā	Līdz 19:30 BRĪVAIS LAIKS vai SARUNAS koučinga stilā	Līdz 19:30 BRĪVAIS LAIKS vai SARUNAS koučinga stilā	Līdz 19:30 BRĪVAIS LAIKS vai SARUNAS koučinga stilā	Līdz 19:30 BRĪVAIS LAIKS vai SARUNAS koučinga stilā	
19:30 Turpinām IEPAZĪT VIENS OTRU- spēles un dialogi	19:30 SPĒĻU VAKARS KOMANDĀS	19:30 VAKARS pie UGUNSKURA ar DZIESMĀM	19:30 PIDŽAMU un FILMU VAKARS	19:30 * TALANTU ŠOVA ģenerālmēģinājums * NOMETNES BALLĪTE	
21:00 VAKARA APLIS	21:00 VAKARA APLIS	21:00 VAKARA APLIS	21:00 VAKARA APLIS		
NAKSNIŅAS	NAKSNIŅAS	NAKSNIŅAS	NAKSNIŅAS	NAKSNIŅAS	
23:00 NAKTS MIERS	23:00 NAKTS MIERS	23:00 NAKTS MIERS	23:00 NAKTS MIERS	23:00 NAKTSMIERS	
